**План спортивных мероприятий в «День здоровья»**

**«День здоровья» проводится 30 апреля в 11.00 часов.**

Сбор участников «Дня здоровья» (дети, родители, педагоги)

в 10. 30 часов на школьном стадионе.

Для обучающихся 1-4 классов:

I. Легкоатлетическая эстафета (5 мальчиков и 5 девочек) – проводится учителями физической культуры, на школьном стадионе.

1. Подвижные игры (проводятся по окончания забегов классными руководителями, вожатыми и родителями) принимают участие обучающиеся и родители:
2. «Удочка».
3. Попади в ворота.
4. Попади в кольцо.
5. Прыжки через скакалку.
6. Прыжки через большую скакалку.
7. Перетягивание каната.
8. Различные эстафеты с предметами и без предметов.

Для обучающихся 5 – 11 классов:

I. Легкоатлетическая эстафета (5 юношей и 5 девушек) – проводится учителями физической культуры, на поселковом стадионе.

II. Подвижные и спортивные игры. (Обучающиеся и родители сами формируют свои команды).

1. Эстафеты с предметами и без предметов.
2. Перетягивание каната.
3. Для обучающихся 5 – 8 классов – мини – футбол; перестрелка; пионербол.
4. Для обучающихся 9 – 11 классов – мини – футбол; стритбол; баскетбол; волейбол.
5. Подведение итогов, благодарности.